



Veckans Coachtips #190, 4 april 2013

Kunna men inte vilja

Kan och vill – kompisar i vått och torrt

Du som följer mina coachtips och hört mig föreläsa vet att jag pratar mycket kring attityd, kultur och beteende. Hur väljer du att se världen redan när du stiger upp på morgonen? På vilket sätt "smittar" du sedan ditt tillstånd på jobbet (eller i familjen/bekantskapskretsen etc)?

Attityden kommer från insidan och märks i ditt beteende. Allt ifrån ett smittande leende till dina aktiva/passiva och positiva/negativa ordval. Allt handlar om inställning...

Hur är det då med kompisarna "kan" och "vill"?

Kan — Att ha rätt kunskap är viktigt.

Vill — Att ha rätt attityd är avgörande.

Avgörande för om du kommer klara det du ska göra eller inte. Avgörande för om du kommer vara nöjd med resultatet, oavsett om du klarade det eller inte. Attityden vinner.

Det handlar allt som oftast om attityd. Din inställning. Din mentala frekvens.

Jag brukar prata om "kan" och "vill". För visst är det så:

Kan du men inte vill, blir det gjort? Kanske, men inte med högsta kvalitet och engagemang, eller hur?

Vill du, men inte kan, blir det gjort? Troligt, kanske inte direkt, men om vilja är stark tar du reda på hur du ska göra, ringer en kompis eller läser manualen, eller hur?

Att vilja blir viktigare än att kunna. Med stark vilja blir det mesta möjligt. Det pratas om att kunskap är makt.

Jag påstår att vilja kan trumfa över kunskapen. Ibland är det dock en fin balansgång för de som "går på i ullstrumporna"... ;-))

Vad blir din fundering?