



Veckans Coachtips #260, 21 april 2017

Alla bidrag räknas

Jag hörde en anekdot om programmet Biggest Loser. Det är programmet där vi får följa personer som tränar och äter rätt för att gå ned i vikt. Från början var det en tävling där man individuellt kämpade mot de andra deltagarna. Idag är det en lagtävling tills sluttampen. Vad man insåg var att det blev både bättre TV och bättre resultat när man istället delade upp deltagarna i lag. När man känner tillhörighet till gruppen kämpar man hårdare. I genomsnitt går deltagarna ned mer i vikt när man peppar varandra och jobbar ihop i sitt lag, än vad man annars hade gjort individuellt.

Ensam är inte stark, *tillsammans gör man mer skillnad*. Vilket gällde även i detta sammanhang. Även om en av lagets deltagare gått ned mindre en vecka räknas deras insats med i helheten, *varje bidrag räknas*. Den kände psykiatern Carl Ljung lär ha sagt: *"Jag behöver vi för att tillfullo bli mig."* Jaget behöver laget för att både må och prestera bra.

Jag är OK, du är OK

Man vill känna tillhörighet, vilket också är en viktig del i vårt grundläggande behov av signikans, att vara någon, samt i behoven av kärlek och gemenskap. Många går till jobbet just för den sociala gemenskapen. När man är där vill man känna att man är okej och de flesta vill också vara en del av laget, med alla sina fel och brister, förmågor och sin potential. Om vi bemöter varandra med utgångspunkten; - *"Jag är OK, du är OK!"* skulle det vara mycket enklare i vardagliga möten.

Det absolut största hindret är återigen våra förutfattade meningar, åsikter, synpunkter och tankar om varandra. En chef tenderar att bara se på ytan, en ledare väljer att förstå och lära känna kärnan i sina medarbetare. Vi behöver respektera varandra som personer, varandras kunskap och lyfta fram mångfalden. Olika människor med ett gemensamt mål är en bra grund för framgång.

Fundera på:

- Hur kan du göra individuella styrkor till gruppens/lagets styrka?
- Kan du vara dig själv på jobbet?
- Lockar omgivningen fram det bästa i dig?
- Trivs du med den du är tillsammans med andra?

Tipset är från **Veckans Coachtips** med Kenth Åkerman.
www.kenthakerman.com - do CHANGE concrete.
Kopiera gärna och sprid så länge källan kvarstår.

(c) Kenth Åkerman, 2017